

2020 年 度  
事 業 報 告 書

自 2020年4月 1日

至 2021年3月31日

社 会 福 祉 法 人 朋 友 会  
軽 費 老 人 ホ ー ム 睦 荘  
グ ル ー プ ホ ー ム 朋 友

1 理事会

- |            |  |
|------------|--|
| 2020年6月9日  | 2019年度決算について<br>2019年度事業報告について<br>評議員候補者の提案について<br>評議員会の開催について |
| 2020年8月24日 | 横浜市介護施設等非常用自家発電・給水設備補助金の申請<br>について                             |
| 2021年3月15日 | 令和3年度予算案・令和2年度補正予算について<br>令和3年度事業計画案、研修計画について<br>評議員会の開催について   |

2 評議員会

- |            |   |
|------------|---|
| 2020年6月30日 | 2019年度決算案について<br>2019年度事業報告案について                            |
| 2020年3月26日 | 令和3年度予算案・令和2年度補正予算について<br>令和3年度事業計画案、研修計画について<br>役員報酬規程について |

3 法人監事監査

- |            |                          |
|------------|--------------------------|
| 2020年5月24日 | 令和3年度、事業報告書、決算書についての監事監査 |
|------------|--------------------------|

軽費老人ホーム陸荘

1. 月別利用状況（月末時）

月 別	在 籍 者 数	異 動 者 数	
	総 数	入 所	退 所
2020年4月	50人	1人	0人
5月	50人	1人	1人
6月	50人	1人	1人
7月	50人	0人	0人
8月	50人	1人	1人
9月	50人	1人	2人
10月	49人	1人	1人
11月	49人	1人	0人
12月	50人	0人	1人
2021年1月	49人	1人	1人
2月	48人	1人	2人
3月	48人	1人	1人
合 計	593人	10人	11人

2. 入居理由

- ・将来の事を考えて
- ・家族と同居困難
- ・独居不安

3. 利用料負担状況

年金及び預金        49人  
 家族からの仕送り   0人  
 生活保護             0人

4. 年金受給状況（人員は複合受給数）

年 金 制	男 性	女 性	合 計
厚生年金	6人	25人	31人
国民年金（老齢）	1人	15人	16人
遺族年金	0人	26人	26人
共済年金	1人	3人	4人
企業年金	0人	4人	5人

軍人恩給	0人	0人	0人
障害年金	0人	1人	1人
厚生年金基金	0人	1人	1人
郵便年金	0人	0人	0人
確定年金(生命保険)	0人	1人	1人

5. 区別入所状況

鶴見区	1人	保土ヶ谷区	0人	泉区	3人
神奈川区	2人	港南区	2人	金沢区	2人
緑区	1人	磯子区	2人	戸塚区	3人
栄区	2人	旭区	6人	瀬谷区	9人
南区	4人	中区	0人	鎌倉市	1人
西区	1人	川崎市	1人	県外	4人
大和市	1人	藤沢市	1人		

6. 国民健康保険、社会保険（非扶養者）加入状況

区分	男性	女性	計
国民健康保険	1人	2人	3人
後期高齢者	7人	39人	46人

7. 年齢別の状況

性別	65歳未満	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90以上
男性	0人	0人	0人	2人	2人	2人	2人
女性	0人	1人	3人	10人	11人	11人	5人

計	男	7人	女	41人
---	---	----	---	-----

8. 平均年齢

	全体	男性	女性
1・平均年齢	84.1歳	85.4歳	82.5歳
2・最高年齢	95歳	91歳	95歳
3・最低年齢	68歳	79歳	68歳

9. 面会状況

	0回	1～10回	11～20回	21～30回	31～40回	40回以上
通常	22人	25人	7人	2人	0人	0人
ヘルパー	0人	10人	4人	2人	7人	5人

### 10. 外出状況

	0回	1～20回	21～40回	41～60回	61～80回	81～100回	101回以上
通常	3人	32人	15人	3人	2人	0人	0人
デイ	0人	0人	6人	4人	1人	2人	1人

### 11. 外泊状況

0回	1～10回	11～20回	21～30回	31～40回	41～50回	51回以上
46人	9人	0人	0人	0人	0人	0人

### 12. クラブ活動

ク ラ ブ 名	活 動 日 時
園芸クラブ	随 時
カラオケクラブ	第一水曜日
絵手紙クラブ	第二水曜日

### 13. 日課

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 開 錠            6時</li> <li>2. 朝 食            8時</li> <li>3. ラジオ体操    10時</li> <li>4. 昼 食            12時</li> <li>5. 夕 食            17時30分</li> <li>6. 施 錠            19時15分</li> <li>7. 入 浴            13時～17時15分</li> <li>8. 午前レクリエーション<br/>10時30分～11時30分</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>9. お楽しみ誕生会 毎月1回程度</li> <li>10. 買い物ツアー 月4回</li> <li>11. 病院通院 月8回</li> <li>12. 床屋 毎月第3木曜日</li> <li>13. 健康運動体操 毎月第3木曜日</li> </ul> |
|---|---|

#### 14. 2020年度年間行事

2020年	4月7日	お楽しみ誕生会	26名
	16日	輪投げ大会	コロナの為中止
	23日	芋煮会	コロナの為中止
	5月5日	こいのぼり会食	49名
	9日	お楽しみ誕生会	47名
	6月25日	お楽しみ誕生会	39名
	7月7日	七夕昼食会	37名
	22日	お楽しみ誕生会	42名
	8月3日	37周年記念昼食会	43名
	22日	お楽しみ誕生会	41名
	9月16日	敬老昼食会	41名
	16日	かんとう幼稚園表敬訪問	コロナの為中止
	10月8日	お楽しみ誕生会	41名
	31日	ハロウィン昼食会	43名
	11月11日	お楽しみ誕生会	40名
	12月3日	お楽しみ誕生会	42名
	11日	忘年会	44名
	25日	クリスマス会食	43名
	1月11日	鏡開き	47名
	19日	お楽しみ誕生会	47名
	2月15日	楽しみ誕生会	44名
	3月3日	ひな祭り会食	46名
	10日	お楽しみ誕生	46名

※ 毎月、お楽しみ会、買い物ツアー、映画鑑賞会を行う。

※ 毎月、理容ボランティア来荘

※ 散歩

※ ホームページの随時更新

※ 園芸（ガーデニング）クラブを行う。

#### 15. 介護認定状況

要支援1	7名	要支援2	9名	要介護1	6名	要介護2	5名
要介護3	1名	要介護4	0名				

#### 16. 栄養所要量

項目	区分	エネルギー kcal

施設栄養基準量		1509kcal
実	6月分	1504kcal
	9月分	1494kcal
積	12月分	1500kcal
	3月分	1493kcal

## 17. 行事の献立

春のお花見ご飯 4月1日	桜寿司・春野菜の天ぷら・他
誕生日会 4月7日	チョコレートケーキ
芋煮会 4月23日	ポークカレー
鯉のぼり会食 5月5日	おこわ・かつおのたたき・他
誕生日会 5月14日	ミルククレープケーキ
誕生日会 6月25日	抹茶ケーキ
七夕会食 7月7日	ソーメン・穴子天・米なす田楽・メロン
丑の日 7月27日	うなぎちらし・ところてん和え・人形焼き
記念昼食会 8月3日	握り寿司
誕生日会 8月21日	ブルーベリーケーキ
敬老昼食会 9月16日	栗赤飯・さんま幽庵・天ぷら・煮物・他

お彼岸 9月23日	おはぎ
誕生日会 10月8日	南瓜タルト
ハロウィン 10月31日	パエリア・南瓜ホットサラダ・果物

文化の日 11月3日	松茸ご飯・さんま・青菜菊花和え・汁
誕生日会 11月11日	マロンケーキ
誕生日会 12月3日	ガトーショコラ
忘年会 12月11日	中華盛り・他
クリスマス 12月25日	ワンプレート盛り・他
大晦日 12月31日	年越しそば

正月 1月1日	おせち・赤飯
七草粥 1月7日	七草粥
鏡開き 1月11日	お汁粉
節分 2月2日	助六寿司・いわし・他
誕生日会 2月15日	いちごロールケーキ
雛祭り会食 3月3日	ちらし寿司・うどкинぴら・他 桜餅
誕生日会 3月10日	いちごのミルククレープ
春のご飯 3月31日	桜ご飯・春野菜の天ぷら

#### 18. 施設における調理、献立作成上の留意点

- ①衛生管理の徹底
- ②旬の食材を使用し季節感をだし献立のマナー化を防ぐ



- ③手作り重視し美味しく安心して召し上がって頂けるよう努める
- ④行事食や新しいメニューを取り入れ、食事を楽しみにして頂けるよう努める。
- ⑤入居者の体調に合わせて食事の形態変更で提供。
- ⑥嗜好調査の実施で意見を参考にし工夫に努める。

## 19. 健康診断

	月例健康診断	定期健康診断
回数	月1回	年2回
合計	年8回	年2回

コロナウイルス対策で4回中止

## 20. 通院、入院、往診状況

年 月	通 院			入 院	電話再診		
	男	女	計	計	男	女	計
2020年4月	10人	65人	75人	3人	3人	11人	14人
5月	5人	32人	37人	3人	2人	13人	15人
6月	7人	49人	56人	1人	3人	29人	32人
7月	16人	114人	130人	1人	0人	0人	0人
8月	13人	84人	97人	3人	0人	7人	7人
9月	8人	83人	86人	4人	2人	16人	18人
10月	10人	95人	105人	3人	0人	12人	12人
11月	8人	93人	101人	3人	1人	12人	13人
12月	10人	75人	85人	4人	0人	15人	15人
2021年1月	6人	78人	84人	2人	3人	17人	20人
2月	5人	57人	62人	0人	3人	8人	11人
3月	4人	94人	98人	1人	0人	22人	22人
計	102人	919人	1016人	28人	17人	162人	179人

往診状況（コロナ対策で電話再診9回）（10回中止）

（電話再診5回）

	内科往診		歯科往診		眼科往診	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性
2020年4月	0人	10人	1人	5人	0人	7人
5月	0人	10人	0人	0人	0人	6人
6月	0人	11人	0人	0人	0人	7人
7月	0人	10人	1人	6人	1人	7人
8月	0人	10人	1人	5人	0人	4人

9月	0人	10人	1人	5人	0人	5人
10月	0人	10人	1人	5人	1人	4人
11月	0人	10人	1人	4人	0人	4人
12月	0人	8人	1人	8人	0人	4人
2021年1月	0人	8人	0人	3人	0人	6人
2月	0人	4人	0人	0人	0人	3人
3月	0人	11人	1人	5人	1人	6人

## 2 1. 待機者の状況

待機者数 男性 27名 女性 21名

申し込み待機期間 0～1ヶ月 2名      6～12か月 1名  
1～3ヶ月 5名      1年以上 35名  
3～6ヶ月 5名

## 2 2. 病名別通院者

病名	男性	女性	計
高血圧	6人	34人	40人
糖尿病	2人	9人	11人
脂質異常	4人	21人	25人
動脈硬化症	0人	2人	2人
脳梗塞	1人	4人	5人
狭心症	2人	11人	13人
肺塞栓症	0人	1人	1人
心不全	2人	4人	6人
転移性肺がん	1人	0人	1人
肺炎	0人	1人	1人
パニック障害	0人	1人	1人
脱水	0人	0人	0人
サルコイドーシス	0人	1人	1人
パーキンソン	1人	0人	1人
気管支炎	0人	1人	1人
動脈硬化	0人	2人	2人
胃疾患	3人	16人	19人
十二指腸潰瘍	0人	1人	1人
イレウス	0人	0人	0人
虚血性腸炎	0人	3人	3人

逆流性食道炎	2人	4人	6人
左心房肥大	0人	1人	1人
便秘症	2人	9人	11人
不眠症	1人	8人	9人
熱中症	0人	0人	0人
慢性腎不全	1人	1人	2人
高尿酸血症	0人	1人	1人
甲状腺がん	1人	0人	1人
貧血	0人	4人	4人
前立腺肥大	1人	0人	1人
泌尿器疾患	1人	1人	2人
子宮筋腫	0人	1人	1人
骨粗鬆症	0人	16人	16人
腰部脊柱管狭窄症	0人	1人	1人
変形性膝関節症	2人	5人	7人
皮膚疾患	2人	8人	10人
帯状疱疹	0人	2人	2人
眼疾患	5人	27人	32人
耳鼻科疾患	0人	9人	9人
歯疾患	5人	21人	26人
認知症	0人	7人	7人
嚥性肺炎肺炎	1人	0人	1人
精神疾患	1人	15人	16人
慢性硬膜下血腫	0人	0人	0人
骨折	0人	0人	0人
蜂窩織炎	0人	1人	1人
甲状腺ガン	1人	0人	1人
膝蓋骨骨折	0人	0人	0人
大腿骨頸部骨折	0人	0人	0人
腰椎圧迫骨折	0人	4人	4人
脳動脈瘤	0人	2人	2人
腹部大動脈瘤	1人	0人	1人
腰部挫傷	0人	0人	0人
原発性胆汁性肝硬変	0人	1人	1人
脱腸	1人	0人	1人
直腸脱	0人	0人	0人
子宮脱	0人	1人	1人
腎性貧血	0人	1人	1人
肺気腫	1人	0人	1人
耐糖機能障害	0人	1人	1人

23. 慰問、施設見学の状況

団 体 名	内 容
コロナの為中止	

24. 防災食の献立表

A 対象人数 入居者――50人 職員――20人

B 予定献立 「3日分」

- ※ 梱包の都合などで、ゆとりをみている。
- ※ 食器や箸は使い捨てを購入している。
- ※ 水は飲料水の他、アルファ米に使用。
- ※ 保存期間は、平均5年程度である。
- ※ 献立は立ててあるが、災害の程度に応じて変更する事がある
- \* 災害対策として防災食5日分在庫を検討中

飲料水 3L × 70名 × 3日間 = 630L

アルファ米 1箱 (ごはん180g × 75人分)

8L × 2回 (昼・夕) × 3日間 = 48L

計 678L 在庫

500ml × 24 = 12L × 57ケース = 684L 在庫

3日間	
朝	ルヴァンクラッカー 野菜ジュース もしくは、コーンスープ
昼	白飯：粥 ビーフカレー 桃缶、みかん缶、フルーツ ミックス缶のいずれか
夕	白飯：粥 サバの味噌煮、さんまのか ば焼き、イワシのかば焼きの いずれか

- \*アルファ米の注水量は白飯8L使用。(350ml 23本)
- \*ミネラルウォーター(350ml)1日6本つける
- \*災害の程度に応じて適当な部分から使用する。
- \*粥は1食あたり2人分用意

## 25. 研修・出張関係

### 【施設長】

瀬谷区社会福祉協議会

理事会・評議員会・評議員選任・解任委員会・監事監査・社会福祉施設分科会

アイシマ

横浜市軽費老人ホーム部会

軽費老人ホーム上白根園

理事会

J A横浜

役員会

瀬谷警察

交通法定講習

瀬谷区交通安全協会

相生荘

評議員会

東野園

評議員会

鵬友会

評議員会

瀬谷泉地域高齢者施設協議会

施設研修

### 【事務】

ホシザキ

スチコン導入研修

軽費部会

軽費部会

### 【相談員】

瀬谷区社会福祉協議会

福祉施設内での新型コロナウイルス感染予防研修

軽費部会

相談員会

### 【厨房】

横浜市

集団給食における衛生管理

ホシザキ

スチコン導入研修

### 【介護職員】

瀬谷消防署

救急要請時対応訓練

瀬谷区福祉保健センター

感染症指導者養成研修

### 【栄養士】

瀬谷区保健センター

給食施設栄養管理研修会

【看護師】

上白根園  
ベタニアホーム

看護師業務研修  
看護師業務研修

26. 会議、委員会関係

定例職員会議

2020年4月3日  
7月3日  
8月7日  
9月4日  
10月2日  
11月6日  
12月4日  
2021年1月8日  
2月5日  
3月5日

ケース会議

2020年4月8日	個別ケース検討	対象5名	
7月8日	個別ケース検討 座席くじ	対象7名	
8月17日	個別ケース検討 熱中症対策について 湘南泉病院の電話往診について コロナ感染症対策について	対象4名	
9月9日	個別ケース検討	対象13名	
10月14日	個別ケース検討 コロナ感染症対策について 座席くじについて	対象16名	
11月11日	個別ケース検討 座席くじについて	対象17名	
12月9日	個別ケース検討 コロナ感染症対策について 入居後1か月後の生活対応について	対象8名	
2021年1月13日	個別ケース検討 座席くじについて	対象7名	
2月10日	個別ケース検討	対象3名	
3月10日	個別ケース検討		対象3名

座席くじについて

給食会議

令和2年4月3日

コロナウイルス対策強化の為、食事提供時間の方法変更  
密防止のため2部制に分けての食事提供  
各テーブルごとに対角線上にて食事提供  
毎週交互に時間変更  
検食の時間・担当変更  
米業者変更  
お茶提供方法変更  
牛乳種類の変更  
施行調査を5. 6月に実地

令和2年8月7日

コロナウイルス対策パーテーション使用の再検討  
検食変更事項現状確認  
牛乳配膳を表示カードで色分け  
行事食の報告  
備品の確認  
防災食の購入

感染症防止委員会

2020年4月7日

コロナ感染症対策について

4月20日

コロナ感染症対策について

4月21日

コロナ感染症対策について

4月23日

コロナ感染予防対策について

5月4日

コロナ感染症対策について

6月22日

コロナ感染症対策について

8月7日

コロナ感染症対策について

11月6日

コロナ感染症対策について

2021年2月5日

コロナ感染症対策について

3月5日

コロナ感染症対策について

事故防止委員会

2020年4月3日

事故再検討

ヒヤリハット再検討

7月3日

事故再検討

ヒヤリハット再検討

9月4日

事故再検討

12月4日

事故再検討

事故報告

2020年5月15日	居室内でしりもち
7月24日	浴室から出る際足を滑らせた
8月14日	朝食後の薬、未服薬
8月15日	薬をヒート事飲んでしまった
11月17日	爪切り介助中に出欠
11月19日	居室内ベッドからの転倒
12月7日	居室内ベッドに額をぶつけた

ヒヤリハット

2020年8月14日	朝食後薬 未服薬
9月5日	服薬時、1錠見落とし
12月19日	起床時薬 未服薬

苦情処理委員会（苦情一覧）

2020年4月4日	コロナ感染症対策の外出について
4月6日	脱衣所のカゴ除菌について
4月14日	入浴の順番、お風呂の衛生、職員対応、コロナ感染症対策の外出について
4月17日	居室へ配膳された食器を食後廊下へ出している人について
6月2日	入居者が利用している芳香剤について
9月29日	隣人の音について
10月2日	職員の対応について（職員の出勤予定）
10月9日	食堂内でシルバーカーの置き場所について
10月12日	女性入居者の独語について
10月13日	洗濯機の使用について
10月31日	女性入居者の独語について
11月15日	脱水機の使用について
11月22日	コロナ感染症対策の長時間の会話について
12月6日	コロナ感染症対策のマスク着用、長時間の会話について
12月19日	職員の対応について（朝の訪問）
2021年1月19日	食事の味付けについて
1月21日	食事前の手洗いについて
2月24日	コロナ感染症対策のデイサービス利用について 職員の対応について（接し方）
	入居者同士で悪口を言っていることについて
3月12日	食堂の入室順について

苦情処理委員会

2020年7月3日	9件（再検討）
10月29日	4件（再検討）苦情の匿名について
12月4日	3件（再検討）



#### 安全衛生委員会

2020年6月22日 入居者について  
食事について、入浴について、行事について、外出について  
面会について、受診について、入居者同士の会話について

#### 職員について

マスク着用、検温の継続について、会議、委員会、研修の再開について、見学の受け入れについて、除菌について、ミーティングの流れについて、避難訓練について、健康診断について、インカム、ICレコーダーについて

#### 入居検討会

随時

#### 虐待防止委員会

2020年10月2日 平成30年度における県内高齢虐待の状況について  
介護職員による高齢者虐待について  
在宅介護における虐待について

#### 身体拘束等の適正化委員会

2020年4月3日 身体拘束廃止に向けてなすべきこと  
7月3日 入居者の行動の自由について  
10月2日 コロナウイルス流行中の入居者のデイサービスについて  
2020年1月8日 入居者の外出制限について

#### 内部研修

2020年4月3日 事故防止研修 ヤマシタコーポレーション  
11月6日 感染症予防研修 コロナウイルスについて  
9月4日 身体拘束研修 身体拘束はどのようなことを指すのか

#### 研修発表会

2020年4月3日 初めて学ぶ成年後見  
11月6日 福祉施設内での新型コロナウイルス感染症予防・対応研修  
同日 感染症対策指導者養成研修かい  
同日 子供や若い世代からの健康づくりの重要性について  
12月4日 救急要請時対応訓練

# 2020年度 グループホーム朋友 事業報告書

心のメッセージを気づきの目でくみ取ろう

## 1. 目的

認知によって自立した生活が困難になった利用者に対して、家庭的な環境のもとで食事、入浴、排泄等の日常生活の中での心身の機能訓練を行うことにより、安心と尊厳のある生活を、利用者がその有する能力に応じ可能な限り自立して営む事が出来るよう支援することを目的とする。

## 2. 施設運営方針

- (1) 本事業において提供する認知対応型共同生活介護、介護予防認知症対応型共同生活介護は、介護保険法並びに関係する厚生省令、告示の趣旨及び内容に沿ったものとする。
- (2) 利用者の人格を尊重し、常に利用者の立場に立ったサービスの提供に努めると共に、個人の介護計画を作成することにより利用者が必要とする適切なサービスを提供する。
- (3) 利用者及びその家族に対し、サービスの内容及び提供方法についてわかりやすく説明を行い、又、介護計画についても分かりやすく説明し、保証人の確認を行う。
- (4) 適切な介護技術を持ってサービス、生活支援、生活活動を提供する。
- (5) 常に提供したサービスの質の管理、評価を行う。各ユニット月1回以上のケース会議、随時カンファレンスを行う。
- (6) 職員の資質向上を行うー研修、講習会、職場外研修へ積極的に参加を促す、勧める
  - ー職員としての再確認
  - ー職場内研修の実施

## 3. 処遇方針

- (1) 個々にあった福祉資源を提供し実施に対して援助と協力する。
- (2) 家族とのコミュニケーションの保持ー面接の奨励、家族会、昼食会
  - 個々の面会ノートを作成し対応する
  - ・面会時には家族の要望、意見を聞き取る。又、ホームからの家族への要望を話す。
  - ・家族会を開く。

- ・ 職員の資質向上について、研修、講習会には積極的に全職員参加を促し勧めている。  
（例、市、県へ研修、職場内研修、GH連絡会の研修）
- ・ ホームページの情報発信の充実を図り、閲覧数を増やす。
- ・ 毎月10日頃、ご利用者の近況を一筆書きにしてお便りする。

### （3）地域社会との交流

- ・ ボランティアの受け入れ、地域との交流を積極的に図る。
- ・ 地域社会に認知症の理解を積極的に勧める。
- ・ 小金台自治会、学校等の行事へ積極的な参加、又いつでも困り事等、相談に応じる体制をとる。
- ・ 睦荘と一緒にボランティア活動の参加
- ・ 地元の自治会との交流

### （4）独自のケアプランを使用し、本人を主体としたケアプラン作成にあたる。

- ・ 月2回のケース会議（2ユニット分として）、月1回の全体職員会議、気づきノート、経過記録、等を使用している。
- ・ ケアプランはいつでも見ることが出来るようになっている。
- ・ 作成にあたり各居室担当が中心となりプランを立てカンファレンスを行う。
- ・ 利用者のその人なりの意志決定能力を見極めてADL低下防止に対応している。  
（編み物、散歩、園芸、食事の手伝い、買い物、趣味を生かしている）
- ・ 季節に応じたレク活動とカレンダー作成

### （5）健康管理

- ・ 利用者の高齢化に対して、健康管理には十分留意し、バイタルサインの義務づけを行う。緊急時には昼夜を問わず病院側、家族側と連絡を密にし、万全を期する。
- ・ 近隣病院、施設とは協力機関と提携を結び協力を得ている
- ・ 救急法の研修
- ・ 職員の健康診断は年2回行う。（内1回は夜勤業務者のみ）
- ・ 医療連携訪問医、訪問看護ステーションとの連携

### （6）娯楽、教養

- ・ 外食会、散策の実施、家族との食事会、施設内レクリエーションの充実

### （7）防災対策

- 2回以上の避難訓練の実施
- 地域自治会の協力
- 消防署との連携

### （8）食事、入浴

- 利用者が、特に関心を持っている食事や入浴については十分な時間をとり満足

してもらおう。入浴は週3回以上行い、食事は手作りとする。  
食事の形態、摂食・嚥下状況に合わせ安全に提供する。

- (9) 当施設を、幅広くPRするために、グループホーム朋友のホームページを作成  
又、パンフレットも睦荘との共同でなく、単体として作成

#### 4 職員体制、入居定員 (2020年3月31日現在)

グループホーム朋友

管理責任者 1名 (兼務)

グループホーム朋友 つる

計画作成担当者 1名 (兼務)

介護従業者職員 5名

介護従業者パート 5名

グループホーム朋友 かめ

計画作成担当者 1名 (兼務)

介護従業者職員 5名

介護従業者パート 5名

グループホーム朋友

定員 18名

グループホーム朋友 つる 9名

かめ 9名

#### 5 現住所地

瀬谷区 18名

#### 6. 要介護度

かめ	介護度	1 = 1名	2 = 3名	3 = 4名
		4 = 1名	5 = 0名	
つる	介護度	1 = 2名	2 = 6名	3 = 1名
		4 = 0名	5 = 0名	

#### 7. 親族関係 (老齢受給者 18人)

配偶者がいる 1人

子がいる 12人

#### 8. 待機者状況

申込者数①	保留数②	②の内訳
2名	0名	2名

## 9. 年金受給状況 (人員は複合受給数)

年金制度	男	女	合計
厚生年金	1人	1人	2人
国民献金(老齢)	4人	3人	7人
遺族年金	0人	3人	3人
共済年金	0人	0人	0人
公的扶助	0人	0人	0人
軍人恩給	0人	0人	0人
生活保護	3人	8人	11人

## 10. 平均年齢

平均年齢	84.3歳
最高年齢	98歳
最低年齢	66歳

## 11. 年齢別の状況

性別	70以下	70~74	75~79	80~84	85~89	90以上
男性	1人	1人	0人	1人	1人	0人
女性	0人	1人	1人	2人	2人	8人

## 12. 面会状況

0回	1~10回	11~20回	21~30回	31~40回
0人	13人	4人	1人	0人
40回以上				

0人

### 13. 日課

開 錠 7時30

朝 食

健康チェック

ラジオ体操

外気浴

散歩

炊事、洗濯、掃除、布団干し、入浴

昼 食

入浴

レクリエーション（買い物、ドライブ、テーブルゲーム、カラオケ、フロアーゲーム、  
体操、音楽鑑賞、映画鑑賞、手芸、園芸、散歩等）

おやつ

夕 食

茶話会

消 灯 21時 （19時以降は本人のペースに合わせて）

### 14. 研修

2020.4.3 福祉用具の研修

2020.9.30 感染症指導者研修

2020.10.9 新型コロナウイルス感染症予防対応研修

2020.10.14 質の向上セミナー

### 15. 会議・委員会

事故防止委員会

防災対策委員会

感染症防止委員会

虐待防止・身体拘束委員会

### 以下グループホームのみ

ケース会議	かめ	つる
2020年	7月9日	4月9日
	9月8日	7月9日
	10月13日	9月25日
	11月10日	11月12日

	12月8日	12月10日
2021年	3月9日	2月11日
		3月11日
職員会議	4月7日、6月22日、7月9日、8月2日、8月28日 10月2日、11月6日、12月4日、1月8日、2月5日、3月5日	
運営推進会議	3月27日、9月4日、11月16日、1月25日 3月9日	
献立会議	7月1日、8月14日、12月31日、3月11日	
外部評価	2021年1月14日（神奈川サービス振興会）	

## 16. 2020年度行事結果 グループホーム朋友

- 5 月 母の日会食、菖蒲湯、こどもの日（柏餅・折り紙で兜）
  - 6 月 父の日 シウマイ弁当、避難訓練、誕生会
  - 7 月 七夕まつり、誕生会
  - 8 月 スイカ割り、花火大会
  - 9 月 敬老の日 出前寿司、誕生会、お楽しみ会
  - 10 月 お楽しみ会
  - 11 月 おやつバイキング
  - 12 月 ゆず湯・南瓜煮会、誕生会、クリスマス会、年越しそば、お楽しみ会、宅配すし
  - 1 月 お正月膳、書初め、七草粥、鏡開き、初詣
  - 2 月 節分、避難訓練、お楽しみテイクアウトランチ、誕生会
  - 3 月 おひなまつり、誕生会、お楽しみテイクアウトランチ、お花見
- 各誕生月に誕生者お祝い会  
散歩、買い物は日課として行う  
一日一回は外気浴をする  
外食会等、外出を勧める  
園芸－花作りを行う、野菜作り（季節のもの）  
その人なりの趣味や趣向に沿って読書、縫い物、絵画、カラオケを計画する  
筋力運動、血行障害防止の為、ごろ寝の励行、介護体操（午前・午後）  
毎月1日は、体重測定  
毎日の血圧測定  
毎週火曜日、訪問看護

毎週木曜日、歯科往診  
第2、第4土曜日、内科往診  
第1金曜日、全体会議  
第2木曜日、ケース会議  
第2火曜日、ケース会議  
第4火曜日、GH職員会議