「安心」・「生きがい」・「満足」を信念に

軽費老人ホーム睦荘

グループホーム朋友つる・かめ

社会福祉法人
朋友会

社会福祉法人 朋友会

基本理念

利用者一人ひとりが、「安心」「生きがい」「満足」ある
活き活きとした生活の実現を目指します。

運営理念

＊ ご利用者の自己決定や自主性を尊重し、尊厳と権利擁護の保護に努めます。

＊ ご利用者の安心や安全を第一に、心安らぐ温かい雰囲気造りに努めます。

＊ ご利用者とのコミュニケーションを大切にし、話し合い、傾聴に努めます。

＊ 地域、行政との連絡、調整、連携を図り社会資源の情報や提供に努め、透明性の高い社会福祉サービスを提供します。

＊ ご利用者の、プライバシーや個人情報の保護に努め、信頼ある運営を行います。

＊ 職員の質の向上に努め、高度な介護技術の習得を致します。

軽費老人ホームとは?

軽費老人ホームとは、60歳以上の方が家庭の事情（家族との同居が困難、一人暮らしでは不安等）により、居宅において生活するのが困難な場合に利用できる入居施設です。

尚、利用対象者は、「ご自分の身の回りの事は、ご自分で行う」自立している方の入居施設です。

また、低額な料金（ご本人の総収入に応じて利用料金が異なります）で利用して頂き、日常生活に必要な便宜を供与、提供し健康で明るく、安心な生活を送っていただける事を目的としております。

グループホームとは?

地域に開かれた家庭的雰囲気の中で、9名の認知症の方が、専門のスタッフによる24時間のケアを受けながら共同で暮らす所です。 食事・排泄・入浴などの日常生活の中で心身の機能訓練を行うことにより、認知症であっても穏やかに、その人らしく、安心と尊厳ある生活を、利用者がその有する能力に応じ可能な限り自立して、食事の支度、買い物、掃除などを共同で行い、その人が周りから「必要とされている」と実感できるように援助することを目的としています。

また、趣味、レクリエーション、散歩、園芸などで生きがいを感じてもらい、楽しく無理のない満足な生活を送って頂けるよう生活支援を行います。

対象者　:ご自身の身の回りのことはご自身で行う、自立している60歳以上の方
入居定員　:50名
居室内容　:全室個室　6畳間（洋室一部有り）
一間の押入
個人用トイレ
個人用水道流し台
冷暖房完備
個人用テレビ回線、電話回線
ナースコール設備

施設概要　:鉄骨瓦葺屋根3階建て
:共同食堂
:共同浴場
:各階共同洗面所
:各階共同洗濯機及び乾燥機
:エレベーター
:共同娯楽室
:共同静養室
:看護室
:屋上洗濯物干し場

食事　:栄養士による栄養計算された献立作りで、四季折々の食事の提供をします。
また、嗜好調査の結果を考慮し、楽しい食事時間を提供致します。

入浴　:日曜日、行事の日以外、毎日入浴可能です。

行事　:季節感ある行事の他に、運動を取り入れたレクリエーションやクラブ活動、外出、地域行事参加、自主活動に力を入れております。

防災　:年2回の避難訓練、地域自治会との防災協定、地域消防からの実地訓練など地域防災拠点としての指定を受けております。

健康　:年2回の健康診断や協力医療機関より毎月医師による月例検診、常勤看護師による健康相談などを実地しております。

睦荘 施設設備

1階正面玄関

食　堂

娯楽室

エレベーター

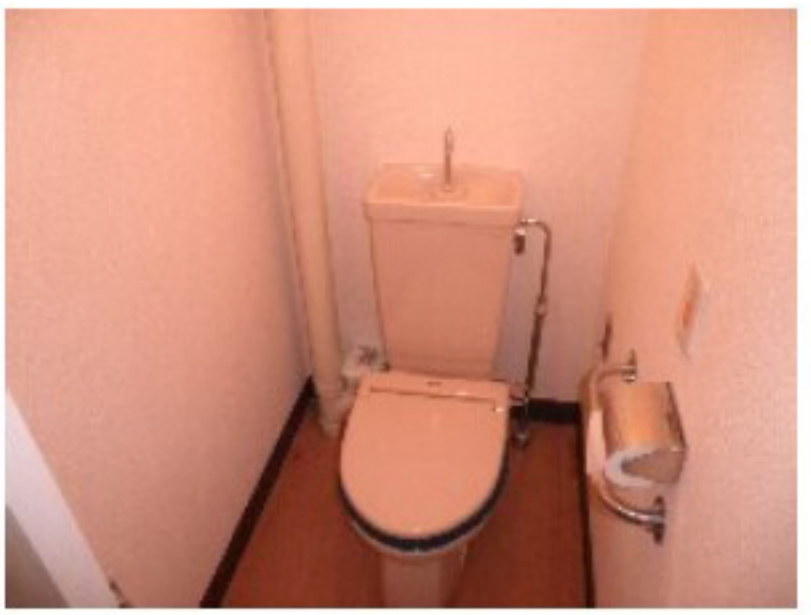
浴　室

看護室

居 室(和室)

居 室(洋室)

居 室(個人用シンク)



居 室(個人用トイレ)

屋 上(物干し場)

廊　下

グループホーム朋友

つる かめ　概要

対象者 ：要支援2 要介護1~5の方で認知症のある方

入居定員：9名×2ユニット　計18名

施設概要：鉄骨造り2階建て
全室個室 9.1㎡

食堂兼ホール
洗面所
障害者対応トイレ
お風呂
全館冷暖房完備

食 事 ：ご利用者の嗜好を取り入れた施設職員による手作り料理を提供いたします。
ご利用者も一緒に楽しんで料理作りをします。

行 事 ：季節に合わせた行事を計画します。ホームから可能な限り外に出て楽しみます。
身体を動かすレクリエーションを取り入れて身体機能の低下防止に努めます。

防 災 ：同一敷地内の軽費老人ホーム睦荘と共に防災に努め、本格的な避難訓練、消火訓練を行います。

健 康 ：医療連携の充実を図り、訪問看護ステーション、内科医、精神科医、歯科医による往診によりご利用者の健康に留意しております。又健康診断により病気の早期発見に努めます。

外部評価 ：年1回、第三者評価機関による外部評価を受けています。
評価結果を公表することにより、外部に開かれたホーム運営を行います。

運営推進会議 ：地域自治会、ご利用者、家族、地域ケアプラザ、民生委員によるグループホーム運営推進会議を定期的に開催致します。地域にグループホームの内情を示し、地域に開かれたホーム運営を行います。

グループホーム朋友
施設 概要

グループホーム朋友 外観

エレベーター設備

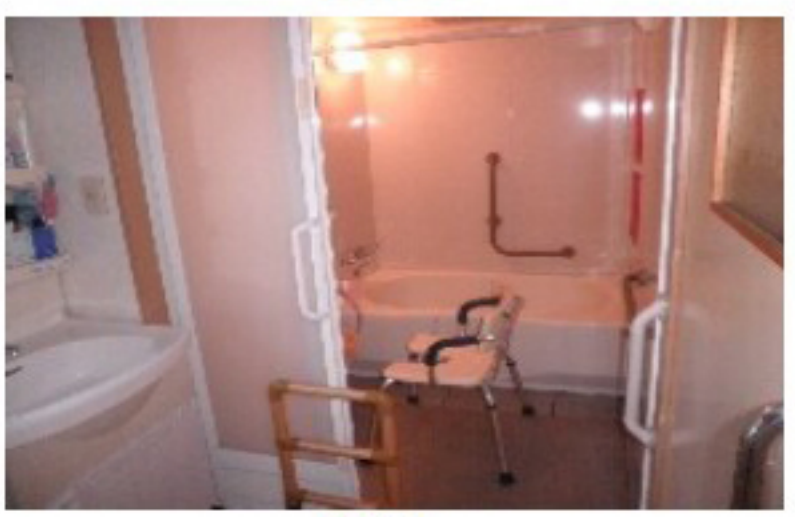
ホール兼食堂

ホール兼食堂

障害者対応型トイレ

居室廊下

居　　室



お風呂

睦荘の行事

＊ 定期的な行事

・お楽しみゲーム大会（月1回）
　おやつとゲームのレクリエーションを行います。
　ボーリング、バスケット、卓上ゲーム、ターゲットゴルフなど

・買い物ツアー（月2~3回）
　ホーム周辺のお店へ買い物ツアーへ行きます。
　職員の付き添いがあり、買い物を楽しみます。

・月例検診（月1回）
　協力医療機関より嘱託医が来荘し健康相談を行います。

・理美容（月1回）
　床屋さんがホームにて散髪をします。
　美容師さんが迎えに来てパーマ、毛染ができます。

・バイキング
　イベント食として季節にあったバイキングを開催します。

・健康診断（年2回）
　総合的な健康診断を行います。

・避難訓練（年2～3回）
　消防署を含めた避難訓練を行います。

＊ クラブ活動

・絵手紙クラブ（月1回）
　四季折々を題材にした絵手紙教室を開催してます。絵の先生による本格的な講習を受けられます。

・カラオケクラブ（不定期）
　カラオケの機材を使い、みんなで楽しく歌います。

・介護体操（月1回）
　舞踊の先生による、身体向上プログラムです。音楽に合わせて体操を致します。

・園芸クラブ（不定期）
　季節に合わせたお花の種植えや苗植えを行います。

＊ 季節の行事・特別な行事・会食

・鯉のぼり会食
　端午の節句にちなんだ会食会です。

・芋煮会
　かまどを使い、芋煮のみでなく、カレーや豚汁、モツ煮込みなどを行います。

・ドライブ
　鎌倉や東京、富士山などホームの車で少し遠方へ散策へ行きます。

・柵ジュース・柵干し作り
　柵のシーズン、希望者による柵ジュースや柵干し作りをします。

・敬老昼食会
　敬老の日にちなんだ会食会です。

・外食会
　寿司や、焼き肉、とんかつ、和食、洋食、中華など外食での食事会です。

・日帰り旅行
　旅行会社を介した本格的な日帰り旅行です。

・睦荘まつり
　年に1回のお祭りです。ご家族、地域の方に日頃の感謝をこめて開催致します。

・忘年会
　年の最後の忘年会みんなで楽しみます

・クリスマス会
　クリスマスにちなんだ会食会です。

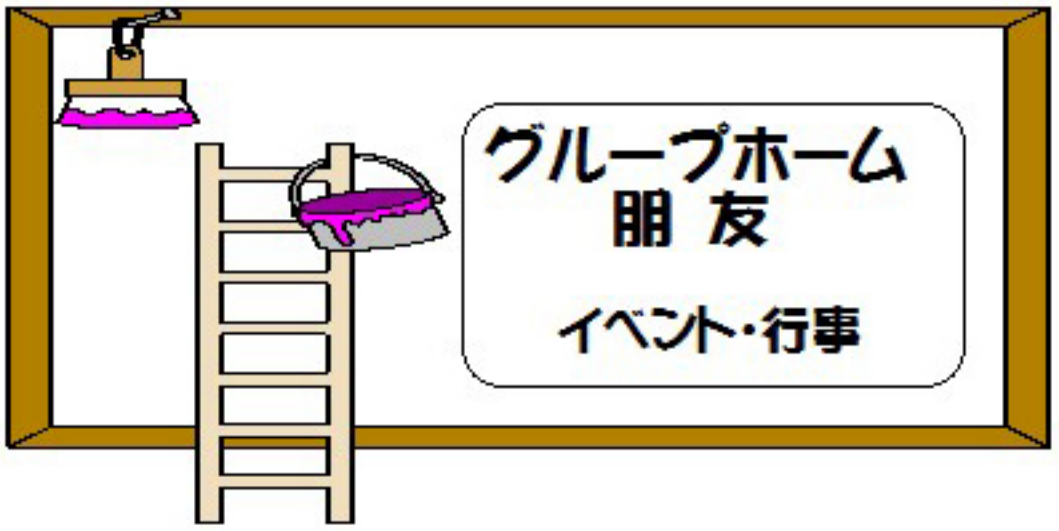
・初詣
　ドライブをかねて少し遠方へお参りに行きます。

・初詣（近場）
　車が苦手な方の為に近所の神社へお参りに行きます。

・書き初め大会
　希望者により書き初め大会を行います。

・ひな祭り会食
　ひな祭りにちなんだ会食会です。

・これら上記以外にも様々な行事の企画、運営を行っております。



＊ 行事一覧

・ 買い物ツアー（月2～3回）
　職員と一緒に買い物やおやつを食べに行きます。
　好きな食材を選んで食事作りをします。

・ 誕生会
　ご利用者の誕生日に合わせてみんなで誕生日を祝います。
　ケーキやおやつが充実します。

・ カラオケ会
　カラオケをみんなで歌います。
　上手や下手なんて関係ありません。楽しみます。

・ 外食会
　ホーム以外での食事も楽しみます。好きなお店に行きます。

・ おやつ会食
　手作りのおやつで楽しみます。

・ ドライブ
　ホームの車でドライブに行きます。食事をしたり散策したりします。

・ 床屋
　ホームに床屋さんが来ます。身だしなみをきちんとします。

・ 季節の行事
　スイカ割り
　菖蒲湯
　端午の節句
　クリスマス
　母の日
　父の日
　ピクニック
　花見
　忘年会等 他にも様々なイベントを計画します。

（所在地・電話番号）

軽費老人ホーム睦荘

〒246−0023 神奈川県横浜市瀬谷区阿久和東3丁目55番地1

電話(045)362−1779　FAX(045)362−1881

グループホーム朋友

〒246−0023 神奈川県横浜市瀬谷区阿久和東3丁目55番地2

つる 電話(045)360−8210

かめ 電話(045)360−8110　FAX(045)360−8111

（ホームページ）

アドレス　http://www.mutsumiso.or.jp

Eメール　hoyuu@mutsumiso.or.jp

（事業種類）

軽費老人ホーム睦荘　第1種社会福祉事業 軽費A型

グループホーム朋友　第2種社会福祉事業

認知症高齢者共同型生活介護

介護予防認知症高齢者共同生活介護

共用型認知症高齢者通所介護

共用型介護予防認知症高齢者通所介護

事業所番号　1473400123

（運営主体）

社会福祉法人 朋友会

（ホームへの利用交通機関）

①相鉄線・二俣川駅より相鉄バス・希望ヶ丘駅行き利用「瀬部第2」バス停下車 徒歩10分

②相鉄線・希望ヶ丘駅より相鉄バス・二俣川駅行き利用「瀬部第2」バス停下車 徒歩10分

③相鉄線・三ツ境駅より神奈中バス・戸塚行き「阿久和」バス停下車 徒歩10分

④JR戸塚駅より神奈中バス・三ツ境行き「阿久和」バス停下車 徒歩10分

（個人情報保護・事故防止）

個人情報保護・事故防止につきましては、当法人規定（個人情報保護に対する基本方針）（個人情報保護の利用目的）（事故発生防止のための指針）を基に遵守します。

（ご見学・お問い合わせ・お申し込み）

ご見学・お問い合わせにつきましては、毎日10時～17時の時間帯でお受け致しております。

お申し込みにつきましては、ご連絡を頂いた上でご相談をさせて頂きます。

連絡先 軽費老人ホーム睦荘 045−362−1779（相談員まで）

グループホーム朋友 045−360−8110（ホーム長まで）